

Séduction et Charme

Objectif : Gagner la confiance et l'affection de la victime pour établir rapidement une relation.

Conséquences : La victime devient émotionnellement attachée et commence à faire confiance à l'agresseur, ce qui la rend vulnérable aux manipulations futures.

Isolement

Objectif : Éloigner la victime de son réseau de soutien pour la rendre plus dépendante de l'agresseur.

Conséquences : La victime se retrouve isolée, sans soutien externe, ce qui augmente son sentiment de dépendance envers l'agresseur.

Dévalorisation et Critique

Objectif : Miner l'estime de soi de la victime pour la contrôler plus facilement.

Conséquences : La victime commence à douter de sa valeur et de ses capacités, ce qui la rend plus susceptible d'accepter les abus.

Contrôle financier, économique, administratif

Objectif : Rendre la victime incapable financièrement de quitter la relation.

Conséquences : La victime se trouve dans une situation où son sentiment d'impuissance et de dépendance la paralyse. L'argent devient une prison pour elle et ses enfants.

La stratégie de l'agresseur

La stratégie de l'agresseur a pour but de maintenir la victime dans un état de vulnérabilité et de dépendance, rendant difficile son émancipation et la rupture du cycle de violence. Chacune de ces étapes contribue de manière plus ou moins avancée à renforcer son contrôle, en créant un environnement de peur et de confusion.

Intimidation et Peur

Objectif : Dominer par la peur, en utilisant la menace, le chantage, la violence physique et/ou psychologique etc pour obtenir obéissance et soumission.

Conséquences : La victime vit dans la peur de l'agression, ce qui la pousse à se conformer aux désirs de l'agresseur pour éviter la violence. Elle est dans un état d'anxiété permanente

Alternance entre violence et réconciliation

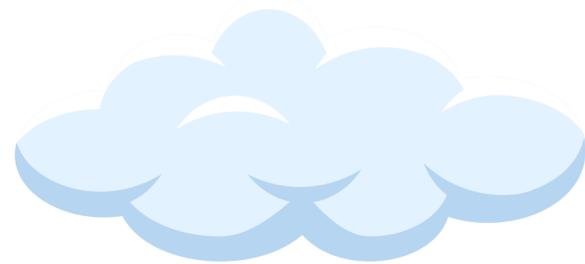
Objectif : Créer un cycle abusif qui désoriente la victime et renforce sa dépendance émotionnelle.

Conséquences : La victime retourne dans l'étape de « lune de miel » après la violence, ce qui la convainc de rester dans la relation.

Inversion de la culpabilité

Objectif : Faire porter à la victime la responsabilité des abus pour détourner la faute de l'agresseur. La faire paraître agressive, instable et violente.

Conséquences : La victime finit par croire qu'elle est responsable des abus et mérite d'être punie, ce qui diminue sa volonté de chercher de l'aide ou de s'échapper.



TENSION

Auteur : colère, intimidation, menace, regards, silence, mauvaise humeur, irritabilité, gestes brusques, pression psychologique, contrôle

Victime : inquiétude, angoisse, appréhension, peur, doute d'elle-même, adaptation aux désirs de l'autre, insécurité, marche sur des œufs



CRISE

Auteur : agression verbale / psychologique / physique / sexuelle

Victime : sentiment d'impuissance, humiliation, honte, tristesse, douleur, colère, détresse



Le cycle des violences

Dans une relation conjugale marquée par la violence, le cycle se répète plus ou moins régulièrement et s'accélère avec le temps.



LUNE DE MIEL

Auteur : cherche à se faire pardonner, fait des promesses, envisage une thérapie, menace de suicide, petites attentions

Victime : seconde chance, espoir de changement, retrouve l'être aimé



JUSTIFICATION

Auteur : trouve des excuses, rejette la faute sur l'autre, minimise, nie

Victime : doute d'elle-même, se sent responsable, pardonne, culpabilise

